



日ごとに秋らしくなってきました。道を歩いていると、キンモクセイのよい香りがしてきますね。

朝晩は冷え込む季節です。風邪をひかないように上着を 1 枚用意しておいたり、下着を身につけたりして体を冷やさないようにしましょう。また、日が暮れると、あっという間に暗くなってしまいます。活動停止時刻・完全下校時刻を守って、交通安全に気をつけて帰りましょう。



## 2年生 性に関する教育



9 月 27 日、30 日にクラスごとに「コントロールしてますか？自分の脳」と題して担任の先生と養護教諭で性に関する教育を行いました。男女交際について、事例をもとに男子・女子の気持ちを個人やグループで考えたり、脳の働きについて学んだりしました。自分の欲求のままに行動せず、相手の気持ちを考えること、よりよい行動選択をする大切さを学べたと思います。これからも自分を大切に、相手を大切によい人間関係を築いていって欲しいと思います。以下に授業後の感想の一部を紹介します。

～授業後の感想より～

### 【女子】

- ・今日の授業は、人との関わり方について考えさせられる授業でした。
- ・人の考えていることはやっぱりよくわからない。だけどそれでも自分なりに相手のことを思いやり、後先のこともしっかり考えて行動すべきだ。

### 【男子】

- ・人間、犬、カエルで比べた時に、人間が一番あとさきの事を考えて行動できるんだから、やっていいことか、悪いことかをしっかり考えて、行動したい。
- ・今日の授業はこんなことをするとは思っていませんでした。今日やって本能だけで行動しちゃいけないと思いました。ちゃんと考えてから、行動に移していけたらいいと思います。



## 涙の大切な働き

嬉しいときや悲しいとき、それに、くやしいときにも出てくる涙。たまねぎが目にしみて、出てくることもありますね。でも、こんなことがなくても、実は涙はいつも少しずつ出ていて、次のような大切な働きをしています。

- ・目をうるおして乾燥を防ぐ
- ・目の角膜に栄養や酸素を運ぶ
- ・目に入ったゴミを洗い流す
- ・細菌から守る（殺菌作用）

そして、目に涙をいきわたらせる役目をしているのが、まばたきです。ゲームなどに夢中になると、まばたきの回数が減って目が乾きやすくなるので、注意が必要です。



## 医薬品

病気の診断や治療、予防のために使われる薬。医師の処方する薬のほか、市販のかぜ薬、目薬、胃腸薬、痛み止めなどがあてはまります。



## どこがちがう？

### 医薬部外品

予防や改善の効果が期待できる成分が含まれますが、医薬品よりは効き目がゆるやかです。「薬用」の表示のある化粧品など。



医薬品は主に医療に用いられるものであるのに対し、医薬部外品には日常生活で使うものが幅広く含まれています。