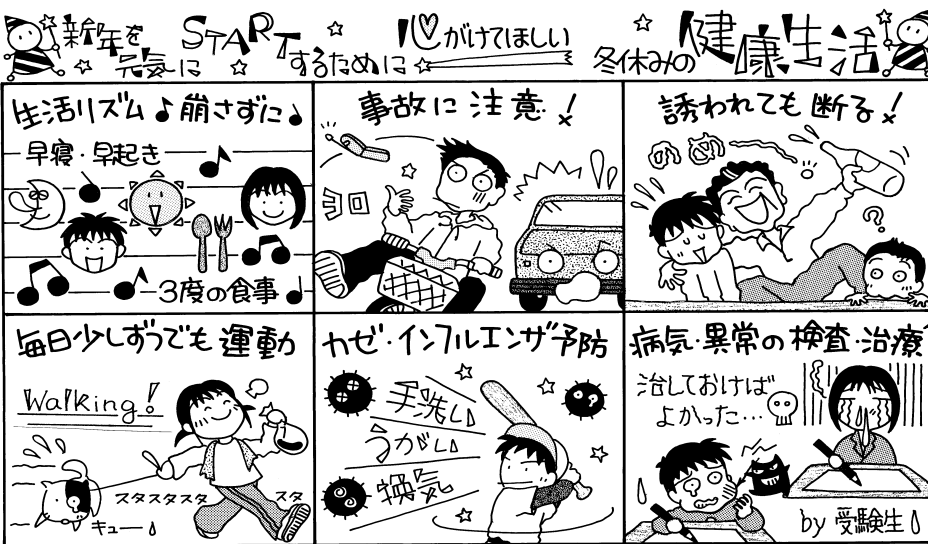




平成 22 年 12 月 22 日
 村上市立神納中学校
 保 健 室

早いもので 2010 年も残りわずかとなりました。みなさんはどんな 1 年だったでしょうか？何気ない毎日を過ごしていても、思い返すと、けっこう色々なことがあったと思います。健康面ではどうでしたか？健康的な生活を送ることはできたでしょうか？

冬休み明けの 3 学期、神中生徒全員が健康に始業式を迎えられるように、冬休み中も規則正しい生活を心掛けましょう。



とくに 3 年生は高校入試がひかえています。早めに受診をして、当日本領発揮できるように備えましょう。
 1・2 年生も早めの受診をおすすめします。

なぜ、インフルエンザ、感染性胃腸炎には十分注意を！！

3 年生 性に関する教育

12 月 10 日 (金) 5・6 限に WYSH (ウィッシュ) 教育による性に関する授業「つながり ～わたしとあなた～」を行いました。

1 時間目はエイズや性感染症、人工妊娠中絶など性関係で起こる問題について学び、自分でできる予防方法を考えました。2 時間目は先生方の昔の写真を提示して、その頃どんなことを考えていたのか、夢はなんだったのかを話してもらったり、自分たちが高校生になったらどんなふうになりたいかを考えたりしました。また、メッセージビデオや担任の先生方からのメッセージを聞いて、最後に、未来の自分へメッセージを書いて授業をしめくりました。

性関係で起こる問題は決して他人事ではないと思います。知らないために防げることも防げず、取り返しのつかなくなることも現実には起こっています。今回、3 年生に自分の将来のことを少し考えてもらいました。自分がめざす将来を迎えられるように、人と人とのつながりを大切に、人間関係を焦らずゆっくりと築いていって欲しいと思います。

WYSH(ウィッシュ)教育とは…
 WYSHは Wellbeing of Youth in Social Happiness (若者の真の幸福) を略したものです。WYSH 教育は、単に知識だけを与えるものではありません。希望に向かって凛として生きていって欲しい、誰にでもリスクがある、時間をかけて丁寧に人間関係を築いていって欲しいということを主要メッセージとしています。



