

村上市朝日地区「3B体操」講習会日程表

日	時	会 場	参加団体及び大会名	備 考
9月25日 (木)	AM10:30 ~ AM11:10	高南保育園	なかよし広場	終了しました。
	PM01:30 ~ PM03:00	大須戸担い手センター	地域の茶の間	終了しました。
10月12日 (日)	AM10:30 ~ AM11:30	朝日総合体育館	第28回朝日地区体育大会(講習会・実技披露)	終了しました。
10月15日 (水)	AM10:00 ~ AM11:30	荒沢ふれあいセンター	地域の茶の間	終了しました。
	PM01:30 ~ PM03:00	古渡路集落センター	地域の茶の間	終了しました。
10月17日 (金)	AM10:00 ~ AM11:30	上野公民館	地域の茶の間	終了しました。
	PM01:30 ~ PM03:00	鵜渡路集落センター	地域の茶の間	終了しました。
10月30日 (木)	AM10:10 ~ AM11:10	高南保育園	なかよし広場	終了しました。
11月20日 (木)	AM10:00 ~ AM11:30	高根役場	地域の茶の間	終了しました。
	PM01:30 ~ PM03:00	下新保公会堂	地域の茶の間	終了しました。
12月23日 (日)	AM10:30 ~ AM11:30	朝日総合体育館	あさひウィークエンドスクール	終了しました。

※ なかよし広場 … 未就園児とその保護者が、遊んだり子育ての情報交換ができる場

地域の茶の間 … 朝日地区では、65歳以上の方を中心に集落単位で活動しています

あさひウィークエンドスクール … 各種体験活動を通じて、地域を学び、心身の成長を育む場

「3B体操」とは、赤ちゃんから高齢者まで3世代の方々が、**ボール・ベル・ベルター**の用具を使用しながら集団で楽しく行う健康体操です。



「3B体操」に興味のある方は、各会場に足を運んでみて下さい。